

Kisu ry / Kisu rf

# JÄSENKIRJE /MEDLEMSBREV

Numero /Nr 1/2022

Helmikuu / Februari 2022



Kirkkonummen Seudun  
Mielenterveysyhdistys Kisu ry

**puh: 046 939 51 90**

**kirkkonummen.kisu@gmail.com**

**Pankkitili/bankgiro: FI43 4006 0010 3487 83**

**Osoite: Kuninkaantie 5-7 kerhotila 1**

**02400 Kirkkonummi**

**20/1 2022**

## **Hei kisulaiset!**

Talvi on täällä taas, vaikkakin kevättä ja valoa kohden jo käymme koronan raivotessa maailmalla. Koronatilanteen vuoksi Kisu pysyy suljettuna toistaiseksi 20.2.2022 asti. Nyt kannattaakin muistaa kaveria vaikka soittamalla hänelle tai lähteä yhdessä vaikka kävelylle. Kisulla on kahdet kävelysauvat ja kirjastosta saa niitä lainata jos vaikka sauvakävely kiinnostaisi.

Avoimet ovet aukeavat viikolla 8 joten Katinkonttiin voi tulla maanantaina 21.2., keskiviikkona 23.2 ja torstaina 24.2.

Ryhmät aloittavat toimintansa seuraavasti.

Miesten ryhmä tapaa jo 23.2. Emmin aloittama tuolijumppa alkaa 8.2.2022 tiistaisin klo 12 ja nuorten ryhmä aloittaa 25.2.2022 klo 12.30 perjantaisin. Lisäksi Hellevi aloittaa vertaistukiryhmän 8.3.2022. Käsityöryhmä voi kokoontua jo 24.2 klo 10 torstaina. Suunniteltu unikoulu aloittaa vasta syksyllä.

Olisitko halukas osallistumaan teams-palavereihin koronasulun aikana? Kertokaa ihmeessä, tämä on mahdollista. Olisi kiva päästä juttelemaan vaikka ei nähdä voikaan.

**Voimia kaikille, nautitaan talvesta. Soitetaan kavereille ja pidetään huolta itsestämme. Pysykää terveinä!**

**Terveisin**

**Johanna Laaksonen varapuheenjohtaja**

20.1 2022

Hej alla Kisuiter

Vintern fortsätter, just nu med blixthalka och snöglopp. Men solen går ner allt senare på eftermiddagarna. Vi går mot ljuset!

Styrelsen har bestämt att det är bäst att Katinkontti hålls stängd nu när coronan fortfarande sprider sig så snabbt. Katinkontti hålls stängd till åtminstone 20.2.

Om allt går bra, öppnar Katinkontti alltså sista veckan i februari, måndagen den 21/2.

Vi har inte gjort ett programblad för februari, så här kommer info om programmet för vecka 8 framåt:

**Vecka 8, 21/2 - 25/2:**

Öppet vardagsrum **må 21/2, ons 23/2 och to 24/2. Välkomna!**

Mansgruppen onsdag 23/2 kl. 17.30

Ungavuxna gruppen fredag 25/2 kl 12.30.

Handarbetsgruppen torsdag kl. 10

Vecka 9, första veckan i mars är det samma program

**Vecka 10, 7-11.3 börjar de övriga grupperna.**

Tisdagar kl 12 drar Emmi en stolgymnastik grupp.

Tisdagar kl 13 drar Hellevi en kamratstödsgrupp.

**Den planerade Sömskolan flyttas till hösten.**

Under coronastängningen jobbar vi på i kansliet, Emmi, Johanna och jag. Vi arbetar med redovisning av understöd, verksamhetsberättelsen, planering, medlemsbrevet och annat sådant.

Vi undrar om det finns någon som vill och kan mötas i Teamsträffar. Berätta!

Vi tar gärna emot anmälningar till Hellevis kamratstödsgrupp.

Katinkontti har två par promenadstavar om någon vill låna. Vi vill ju ut, fast det är så halt. Biblioteket lånar också ut stavar.

**Sköt om er, ta vara på varandra, håll er friska! Vi ses!**

önskar

Beata, ordf.