

Kisu ry / Kisu rf

JÄSENKIRJE /MEDLEMSBREV

Numero 3 /2022

Huhtikuu/april 3 2022



Kirkkonummen Seudun
Mielenterveysyhdistys Kisu ry

HUOM! Liitteenä on jäsenmaksulomake. Eräpäivä 2/5 2022

OBS! Medlemsavgiftsblanketten! Sista betalningsdag 2/5 2022

kirkkonummen.kisu@gmail.com

Pankkitili/bankgiro: FI43 4006 0010 3487 83

Kisu rf Katinkontti, Kungsvägen 5-7 A Klubbrum 1, 02400 Kyrkslätt t. 046 939 5190 må, ons, to kl 10-14

Aurinkoista huhtikuun aikaa kaikille kisulaisille!

Ihanaa, kevät on täällä! Aurinko lämmittää jo sekä mieltä että kehoa.

Katinkontissa riittää ohjelmaa. Jo ilmoittautuneita odotetaan ilolla Emmen ohjaamaan tuolijumppaan ja Hellevin vetämään "Mikä auttaa" vertaistukiryhmään ja uusia ilmoittautuneita mahtuu reilusti mukaan! "Mikä auttaa" ryhmässä voit saada tai/ja jakaa omia neuvoja ja vinkkejä siihen mikä auttaa vaikeisiin asioihin, ahdistukseen tms., mitä milloinkin.

Nuorten aikuisten ryhmässä kokkaillaan perjantaisin sovitusti yhdessä, joka toinen viikko. Ilmoittautukaa Emmille osallistumisestanne, että tiedetään hankkia tarvikkeet ajoissa. Kiva että on innostusta ruuan pariin. Aikuissosiaalityön ohjaaja Saara Kulju saapuu Katinkonttiin 6. 4 klo 11.

Kisun jäsenten kevätkokous kakkukahveilla on 13.4 (ke) klo 12, tervetuloa mukaan vaikuttamaan! Pääsiäinen saapuu 15.pvä. Eli silloin olemme suljettu (15.4.-18.4.2022). Tipuja, rairuohoa ja suklaamunia, niistä pääsee tunnelmaan. Avaamme jälleen ryhmien merkeissä 19.4 (ti) ja avoimilla ovilla eli olohuone 20.4 (ke). Birk on järjestämässä fantasiakorttipeli-ryhmää. Tämä ryhmä käynnistyy maanantaisin klo 14 jos pelaajia löytyy. Keskiviikkona 20.4 vietämme synttärilahjeja klo 11. Maj-Li esittelee valokuvia, joita on vuosien saatossa napsittu Kisun toiminnasta. Tule mukaan muistelemaan ja juttelemaan. Lisäksi samana päivänä Helvi Vuolasmaa tulee kitaransa kanssa laulamaan kanssamme. Vappukin tekee tuloaan. 27.4 (ke) juodaan vappukahvit, kera siman ja tippaleivän.

Jonkin verran on ollut puhetta mahdollisesta Katinkontin tilojen muutosta vanhan ankkurin tiloihin lisähuoneiden toivossa. Paljon on mm. Kisun asioita hoidettava Teamsin kautta, joten erillinen huone rauhan vuoksi olisi tervetullutta. Hallitus on nyt kuitenkin tullut siihen tulokseen, että tällä hetkellä taloudellinen tilanne ei muuttoa mahdollista. Jätetään kuitenkin idea hautumaan.

Ihanaa kevättä ja valoa päivääsi!

T: Johanna Laaksonen, varapuheenjohtaja



"Elämä on täynnä suuria ihmeitä sille, joka

on valmis ottamaan niitä vastaan. -Muumipappa"

April är nu här, den riktiga vårmånaden! Snön smälter, fåglarna kvittrar och natthimlen är lysande blå. Äntligen är sommaren inom räckhåll.

Vi har haft en jobbig tid i ett par år nu, med coronan, men nu lättar det. Vi rör oss friare och vågar träffa varandra, men vi skall ju nog ännu vara försiktiga.

Katinkontti har kommit fint igång med verksamheten. Halkan har dock gjort att många inte vågar sig ut på de hala trattöarna. Men snart blir det väl bättre.

Mansgruppen och Ungavuxna grupperna fortsätter att träffas. På tisdagarna har vi stolgympa kl 12 och varannan tisdag träffas 'Vad hjälper' gruppen kl 13. På torsdagarna träffas handarbetsgruppen kl 10. Se programmet.

En ny grupp träffas måndagar kl 14 då Birk drar en Fantasykortspels grupp. Spelet heter Mystery the Gathering (MTG) och lär vara mycket populärt. Meddela oss om du vill med.

Och annat? Socionom Saara Kulju kommer onsdagen den 6/4 kl 11. Hon kan svara på frågor och hjälpa med ansökningar, ekonomiska problem och annat dylikt.

Onsdagen den 13/4 kl 12 hålls föreningens **VÅRMÖTE** kl. 12 i Katinkontti. Kl 11 får vi kaffe med kaka. Kom med!!

Onsdagen den 20/4 dricker vi månadens födelsedagskaffe med kaka kl. 11. Helvi kommer med sin gitarr! Vi får också se på gamla Kisufoton (via den stora TVn) som vi hittat i ett skåp. Maj-Lis har valt ut de bästa bilderna. Kom med och minns Kiskus första tider med oss!

Långfredagen 15/4 och påskandagen 18/4 håller Katinkontti stängt. Onsdagen 27/4 dricker vi Glada Vappenkaffe med mjöd och struvor kl 11.

Katinkonttis utrymmen motsvarar inte riktigt föreningens behov längre. Vi har funderat på före detta Ankkuris utrymmen som ännu står tomma. De skulle passa oss bättre, men tyvärr är hyran betydligt högre än den vi betalar nu. Därför beslöt styrelsen att åtminstone inte ännu ansöka om att hyra fd Ankkuri.

Hälsningar

Beata



KUTSU KEVÄTKOKOUKSEEN

Tervetuloa Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistyksen kevätkokoukseen!

Aika: 13 huhtikuu 2022 klo 12

Paikka: Kohtaamispaikka Katinkontti, Kuninkaantie 5-7 A, 02400 Kirkkonummi

Kokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokoukselle puheenjohtaja, sihteeri, kaksi (2) pöytäkirjan tarkastajaa ja kaksi (2) ääntenlaskijaa.
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.
4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys
5. Esitetään tilinpäätös, toimintakertomus ja tilintarkastajien lausunto.
6. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvetäjille
7. Muut mahdolliset asiat
8. Kokouksen päättäminen



KALLELSE TILL VÅRMÖTE

Välkomna till Kyrksläottsnejdens mentalhälsoförening Kisu rf:s vårmöte!

Tid: 13 april 2022 kl. 12

Plats: Mötesplatsen Katinkontti, Kungsvägen 5-7 A, 02400 Kyrkslätt

På mötet behandlas följande ärenden:

1. Mötet öppnas
2. Val av ordförande, sekreterare, två (2) protokollsgranskare och två (2) rösträknare.
3. Mötets laglighet och beslutsförhet
4. Godkännande av föredragningslistan
5. Bokslutet, verksamhetsberättelsen och revisorsberättelsen framläggs.
6. Fastställande av bokslutet. Beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen och andra ansvarspersoner.
7. Övriga möjliga ärenden.
8. Mötets avslutande.

