

Kisu ry/ rf

JÄSENKIRJE / MEDLEMSBREV

nro/nr. 7/2022

lokakuu / oktober



Kirkkonummen Seudun
Mielenterveysyhdistys Kisu ry

Kyrkslättsnejdens Mentalhälsöförening Kisu rf.

kirkkonummen.kisu@gmail.com

Pankkitili/bankgiro: FI43 4006 0010 3487 83

Syysterveiset Kisulaisille!

Syksy rupeaa olemaan jo pitkällä. Nyt kynttilöitä polttamaan ja villasukkia jalkaan, kun illat pimenevät ja kylmä astuu pirtteihin.

Katinkontin muutto entisiin Ankkurin tiloihin on nyt varmistunut. Muutto tulisi olemaan marras-joulukuun vaihteessa. Uusissa, suuremmissa tiloissa saamme mahdollisuuden pitää olohuonetta maanantaista perjantaihin, joka päivä klo 10-14. Tulevaa muuttoa varten tarvitsemme apuasi. Paljon olisi tavaraa tarjolla. Erilaisia kankaita, askartelutarvikkeita, askartelu/ käsityökirjoja. Tule hakemaan omasi pois, jos tarvetta on. Kaikkea emme saa tuleviin tiloihin mahtumaan.

Lokakuussa jatkamme **avointa olohuonetta** maanantaisin, keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin klo 10-14 Katinkontissa. Keskiviikkoisin nautimme kahvin ja teen kanssa edelleen kakkua tai pullaa. **Synttärikahveja** nautitaan täytekakun kera 19.10 klo 11. Hallitus kokoontuu 14.10, joten olohuone ei tällöin ole auki. Korttipeli- / Lautapeli-ryhmä tuona päivänä klo 12.

Ryhmistä seuraavaa:

- MTG-korttipeli** ja/tai Carcassone-lautapeli kutsuvat pelaajia maanantaisin ja perjantaisin kymmenestä eteenpäin Alpon ohjaamina.
- Unikoulu** kokoontuu lokakuussa kahtena tiistaina 11.10 ja 25.10 klo 13.
- Käden taidot-ryhmä** (askartelu) jatkuu tiistaisin 4.10, 11.10, 18.10 ja 25.10 klo 10 Agen johdolla.
- Hellelin vetämä **Mikä auttaa**-vertaistukiryhmä tapaa Katinkontissa tiistaisin 4.10, 18.10 ja 1.11 klo 14.
- Miesten ryhmä** lokakuussa keskiviikkoisin klo 17.

Kino Kirkkonummessa käymme **22.10 klo 15** katsomassa näytöksen **Mielensä pahoittaja -Eskorttia etsimässä**. Elokuvan on ohjannut Mika Kaurismäki ja pääosissa ovat Heikki Kinnunen ja Kari Väänänen. Ilmoittautumisia otetaan 12.10 asti. Kisu maksaa jäsenten liput. HUOM!
Ilmoittautumisia tarvitaan vähintään 20, että näytös saadaan varattua!

Emma museoon lähdemme taidetta katsomaan 6.10 torstaina klo 12. Katinkontista. Halukkaat saavat keittoa ennen lähtöä n. klo 11 ettei nälkä yllätä :) Paluu Katinkonttiin on noin 15.30. Omavastuuta ei ole. 15 jäsentä mahtuu mukaan, tervetuloa! Ilmoittautumislomake on Katinkontin ovelta, myös Beata ottaa ilmoittautumisia vastaan.

Nautitaan raikasta syysäästä!

Terkuin Johanna Laaksonen, varapuheenjohtaja

Luvustavasti myrskyjä onkin vain siksi, että niiden jälkeen saataisiin auringonnousu.

--Muumipappa

Oktober 2022 medlemsbrev

Hej alla medlemmar!

De flesta vet säkert redan att Katinkontti kommer att flytta tvärs över gården, till Ankkuris gamla utrymmen. Vi flyttar i månadsskiftet november-december. Där får vi mera utrymme och flere rum. Det betyder att vi nästa år kan hålla öppet 5 dagar i veckan!

Vi måste röja och tömma Katinkontti under oktober och november. Hoppas ni kan komma och hjälpa till. Det finns också mycket tyger, garner, handarbets- och hobbyböcker och hobbymaterial som ges bort. **Kom och ta för dig!**

Det händer i oktober: Den 6/10 far vi på utfärd till Emma-muséet i Hagalund. **Start kl. 12 från Katinkontti**, genast efter handarbetsgruppen. Kisu bjuder på soppa och smörgås innan vi far. Vi dricker kaffe på Emma-muséet. Kisu bjuder på utfärden. Högst 15 personer ryms med. **Anmäl dig senast må 3/10.**

Om det finns tillräckligt med intresse ordnar Kisu ett biobesök på Kino Kirkkonummi lördagen den 22 oktober kl. 15. Vi tänkte se **Mielensä pahoittaja**. Biografen ordnar en extra föreställning om vi får ihop 20 människor. Kisu bjuder sina medlemmar på biljetten, men ta gärna med vänner och bekanta, så att vi blir tillräckligt många. Berätta så fort som möjligt om du kommer, och om du har sällskap!

Under oktober fortsätter gruppverksamheten: Age leder Hobbygruppen tisdagar kl. 10. Hellevi leder Vad hjälper- gruppen varannan tisdag kl. 14, Monica leder Sömskolan-gruppen varannan tisdag kl. 13. Tero drar Mansgruppen onsdagar kl. 17. Niina drar handarbetsgruppen på torsdagar kl. 10 och Alpo drar kort/bordsspelgruppen måndagar och fredagar kl.10. Den 19/10 kl. 11 firar vi månadens födelsedagsbarn tillsammans, med kaffe och fyllkaka. Och alla dagar utom tisdagar är det Öppet vardagsrum kl. 10-14, alla är välkomna, vi bjuder på kamratstöd och trevligt umgänge.

Hösthälsningar! Beata



Lokakuu 2022

Vko 40	Ma 3/10 10-14 10-14 Olohuone 10 kortti/lautapeli	Ti 4/10 10 Käden taidot ryhmä 14 Mikä auttaa ryhmä	Ke 5/10 10-14 10-14 Olohuone 11 Keskiviikon kakkukahvit 17 Miesten ryhmä	To 6/10 10-14 10 Käsityöryhmä 11 soppa tarjoilu 12 Lähtö Emma museoon	Pe 7/10 10-14 Olohuone 10 Kortti/lautapeli
Vko 41	Ma 10/10 10-14 10-14 Olohuone 10 kortti/lautapeli	Ti 11/10 10 Käden taidot ryhmä 13 Unikoulu	Ke 12/10 10-14 10-14 Olohuone 11 keskiviikon kakkukahvit 17 Miesten ryhmä	To 13/10 10-14 10-14 Olohuone 10 Käsityöryhmä	Pe 14/10 10-12 Hallitus 12 kortti/lautapeli
Vko 42	Ma 17/10 10-14 10-14 Olohuone 10 kortti/lautapeli	Ti 18/10 10 Käden taidot ryhmä 14 Mikä auttaa-ryhmä	Ke 19/10 10-14 10-14 Olohuone 11 Synttärakahvit 17 Miesten ryhmä	To 20/10 10-14 10-14 Olohuone 10 käsityöryhmä	Pe 21/10 10-14 olohuone 10 kortti-/lautapelit
Vko 43	Ma 24/10 10-14 10-14 Olohuone 10 kortti/lautapeli	Ti 25/10 10 Käden taidot-ryhmä 13 Unikoulu	Ke 26/10 10-14 10-14 Olohuone 11 Keskiviikon kakkukahvit 17 Miesten ryhmä	To 27/10 10-14 <u>10-14 Olohuone</u> 10 käsityöryhmä	Pe 28/10 10-14 Olohuone 10 kortti-/lautapeli
Vko 44	Ma 31/10 10-14 10-14 Olohuone 10 kortti/lautapeli	Ti 1/11 14 Mikä auttaa-ryhmä	Ke 2/11 10-14 10-14 Olohuone 11 keskiviikon kakkukahvit <u>17 Miesten ryhmä</u>	To 3/11 10-14 10-14 Olohuone 10 käsityöryhmä	Pe 4/11 10-14 Olohuone 10 kortti- /lautapeli

Kino Kirkkonummessa katsomme la 22/10 klo 15 'Miensä pahoittaja filmin, jos meitä on vähintään 20 h.

Kisu maksaa jäsenten liput.

Tuokaa ystävänne mukaan!

Viimeinen ilmoittautuminen ke 12/10!!!

Kungsvägen 5-7, klubbrum 1, 02400 Kyrkslätt

V 40	<u>må 3/10</u> 10-14 10-14 Vardagsrum 10 kort/brädspel	<u>ti 4/10</u> 10 Hobbygruppen 14 Vad hjälper gruppen	<u>ons 5/10</u> 10-14 10-14 Vardagsrum 11 Onsdags kaffe&kaka 17 Miesten ryhmä	<u>to 6/10</u> 10-14 10 handarbets- gruppen 11 soppa 12 avfärd till Emma muséet	<u>fre 7/10</u> 10-14 Vardagsrum 10 Kort/bräd- spel
V 41	<u>må 10/10</u> 10-14 10-14 Olohuone 10 MTG korttipeli	<u>ti 11/10</u> 10 Käden taidot ryhmä 13 Unikoulu	<u>ons 12/10</u> 10-14 10-14 Olohuone 11 keskiviikon kakkukahvit 17 Miesten ryhmä	<u>to 13/10</u> 10-14 10-14 Olohuone 10 Käsityöryhmä - -	<u>fre 14/10</u> 10-12 Hallitus 12 kortti/lauta- peli
V 42	<u>må 17/10</u> 10-14 10-14 Vardagsrum 10 kort/bräd- spel -	<u>ti 18/10</u> 10 Hobbygruppen 14 Vad hjälper gruppen	<u>ons 19/10</u> 10-14 10-14 vardagsrum 11 födelsedags- kaffe 17 Mansgruppen	<u>to 20/10</u> 10-14 10-14 Vardagsrum 10 Handarbets- gruppen -	<u>fre 21/10</u> 10-14 Vardagsrum 10 kort/brädspel
V 43	<u>må 24/10</u> 10-14 10-14 vardagsrum 10 kort/brädspel	<u>ti 25/10</u> <u>10 Hobbygruppen</u> 13 Sömnskolan	<u>ons 26/10</u> 10-14 10-14 vardagsrum 11 onsdagens kaffe&kaka 17 Mansgruppen	<u>to 27/10</u> 10-14 10-14 Vardagsrum 10 handarbets- gruppen	<u>fre 28/10</u> 10-14 vardagsrum 10 kort-/brädspel
V 44	<u>må 31/10</u> 10-14 10-14 vardagsrum 10 kort/brädspel -	<u>ti 1/11</u> - 14 Vad hjälper gruppen	<u>ons 2/11</u> 10-14 10-14 vardagsrum 11 onsdagens kaffe&kaka 17 Mansgruppen	<u>to 3/11</u> 10-14 10-14 vardagsrum 10 handarbets- gruppen	<u>fre 4/11</u> 10-14 Vardagsrum 10 kort/brädspel

Bio: lördag 22/10 kl. 15 går vi och ser filmen Mielensä pahoittaja om vi är minst 20 personer.

Kisu betalar biljetten för föreningens medlemmar.

Kom med släkt och vänner!

Anmälan senast onsdag 12/10!!!!

Economy PP Finlande 568915 Itella Oyj



Kirkkonummen Seudun
Mielenterveysyhdistys Kisu ry