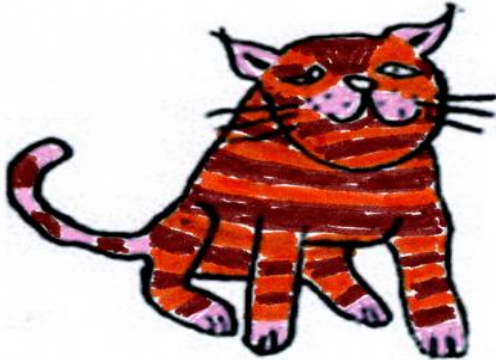


Kisu ry/rf

JÄSENKIRJE / MEDLEMSBREV

nro/nr. 4/2023

Huhtikuu – April



**Kirkkonummen Seudun
Mielenterveysyhdistys Kisu ry**

Kyrksläattsnejdens Mentalhälsoförening Kisu rf.

kirkkonummen.kisu@gmail.com

Pankkitili/bankgiro: FI43 4006 0010 3487 83

Heleää huhtikuuta Kisulaiset!

Kevät keikkuen tulevi ja uusi lumi on vanhan surma. Näin on vanha kansa tiennyt ja tämä pitää edelleen paikkansa. Krookukset ja tulppaanit aloittavat kukkimisen ja maa saa uutta eloa lisääntyvistä valosta ja lämmöstä. Kesäaika alkaa.

Kisu on laittanut avustushakemukset sekä Mielenterveyden keskusliittoon, että Viola Ranin Säätiöön. Tarkoituksena olisi saada askarteluryhmä aloitettua Agen johdolla sekä avustusta teatteri- ja muihin mahdollisiin retkiin.

Toiminta KIMlissä jatkuu ennallaan. Poikkeuksena normaaliin tuo perjantait, jolloin olohuone sulkeutuu jo yhdeltä iltapäivällä vähäisen osallistujamäärän takia. Eli jatkossa olemme avoinna maanantaista torstaihin klo 10-14 ja perjantaisin klo 10-13.

Ryhmät jatkavat toimintaansa normaalisti ohjelman mukaan. Keilausta jatkamme syksyllä jos avustasiat toimivat toivotusti. Myös valokuvausryhmä jatkaa kesätauon jälkeen, mikäli osallistujia riittää.

Pääsiäinen vuoksi olemme pitkäperjantain (7.4.) ja toisen pääsiäispäivän (10.4) suljettu.

12.4. keskiviikkona juhlimme kuukauden syntymäpäiväsankaria klo 11. Ja samana päivänä klo **12 on Kisun kevätkokous. Muistakaa tulla paikan päälle!**

Suuri kiitos jäsenille, jotka osallistuvat pieni ele -keräykseen. Kisu saa pienen osan lahjoituksista. Pienistä puroista kasvaa suuretkin vesistöt.

Ihanaa kevättä kaikille. Muistetaanhan toisiamme, lähdetään liikkeelle ja otetaan tavoitteeksi jakaa päivä kerrallaan. Pieni hymy päivässä tuo iloa itselle ja muille.

Johanna



Virvon, varvon tuoreeks, terveeks, tulevaks vuodeks, valoisaks kevääks, lämpimäks suveks, pääsiäispyhäks ja juhannustuleks. Vitsa sulle, pakka mulle! Vitsaillain sua virvottelen, hyvät voinnit toivottelen. Kojo vuodeks virkeyttä, unta, nälkää, terveyttä.

Hej alla Kisuiter!

Nu är det nästan april, kan man tänka sig! Våren går inte att hejda, fast det lovats kyligt väder. Vi håller ögonen öppna efter scillor, krokusar, tulpanknoppar....

Kisu har lämnat in ansökan om ekonomiskt understöd till Mentalhälsöförbundet och till Viola Ranins Stiftelse. Först när vi fått svar från dem vet vi om Age kan hålla hobbygruppen och om vi kan fara på utfärder och till teaterföreställningar i år.

Under tiden fortsätter vår verksamhet.... Mansgruppen, Handarbetsgruppen, Fotogruppen, Vad hjälper? gruppen, Högläsninggruppen, brädspel och kortspel, och framförallt, Kimi öppna vardagsrum dit alla är välkomna må – to mellan kl. 10 och 14. Om vi får bidrag fortsätter bowlingsgruppen i Masaby i höst. Från och med april stänger vi kl. 13 på fredagarna eftersom vi inte just haft besökare de dagarna.

På Långfredag 7/4 och 2dra dag påsk den 10/4 är Kimi stängd.

Onsdagen den 12/4 firar vi månadens födelsedagsbarn kl. 11 med sedvanlig fyllkaka, och **kl. 12 håller v Kiskus VÅRMÖTE här i Kimi**. Alla med!!

Vi tackar alla de medlemmar som hjälpte till med valinsamlingen *pieni ele* till förmån för handikappföreningarna. Kisu får en liten del av pengarna som samlats in. Det blir nog inte mycket i år, men många bäckar små.....

Hälsningar

Beata



Huhtikuu 2023

Kohtaamispaikka KIMI

Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry
Eerikintörmä 2

02400 Kirkkonummi

puh: 0469395190
ma-to klo 10-14

pe klo 10-13

Vko	<u>Ma 3/4</u>	<u>Ti 4/4</u>	<u>Ke 5/4</u>	<u>To 6/4</u>	<u>Pe 7/4</u>
14	10-14 Olohuone kortti & lautapelit 12.30 Valokuvausryhmä	10-14 Olohuone 13 Lukuryhmä	10-14 Olohuone 11 kakkukahvit 14 HALLITUS 17 Miesten ryhmä	10-14 Olohuone 10 Käsityöryhmä 15 Keilaus	PITKÄPERJANTAI
Vko	<u>Ma 10/4</u>	<u>Ti 11/4</u>	<u>Ke 12/4</u>	<u>To 13/4</u>	<u>Pe 14/4</u>
15	2 Pääsiäispäivä	10-14 Olohuone 13 Mikä auttaa-ryhmä	10-12 Olohuone 11 Synttärakahvit 12 KEVÄTKOKOUS 17 Miesten ryhmä	10-14 Olohuone 10 käsityöryhmä 15 Keilaus	10-13 Olohuone kortti & lautapelit
Vko	<u>Ma 17/4</u>	<u>Ti 18/4</u>	<u>ke 19/4</u>	<u>To 20/4</u>	<u>pe 21/4</u>
16	10-14 Olohuone Kortti & lautapelit 14 Valokuvausryhmä	10-14 Olohuone 13 Lukuryhmä	10-14 Olohuone 11 kakkukahvit 17 Miesten ryhmä	10-14 olohuone 10 Käsityöryhmä 12 Bingo	10-13 Olohuone kortti & lautapelit 11.30 Soppa 2€
Vko	<u>Ma 24/4</u>	<u>Ti 25/4</u>	<u>Ke 26/4</u>	<u>To 27/4</u>	<u>Pe 28/4</u>
17	10-14 Olohuone kortti & lautapelit	10-14 Olohuone 13 Mikä auttaa ryhmä	10-14 Olohuone 11 kakkukahvit 17 Miesten ryhmä	10-14 Olohuone 10 Käsityöryhmä	10-13 Olohuone kortti & lautapelit

KUTSU Kisu ry:n Kevätkokoukseen 2023!

KIMISSÄ, keskiviikkona 12.4 klo 12 Eerikintörmä 2 C30 02400 Kirkkonummi

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokoukselle puheenjohtaja, sihteeri, kaksi (2) pöytäkirjan tarkastajaa ja tarvittaessa kaksi (2) äänenlaskijaa.
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys
5. Esitetään tilinpäätös, 2022 vuosikertomus ja toimintatarkastajan lausunto
6. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille
7. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
8. Kokouksen päättäminen

TERVETULOA!

APRIL
2023

Mötesplatsen KIMI

Kyrkslättsnejdens mentalhjälsförening Kisu rf
Eriksbrinken 2

02400 Kyrkslätt

tel: 0469395190
må-to kl. 10-14

fre kl. 10-13

v 14	<u>Må 3/4</u>	<u>Ti 4/4</u>	<u>ons 5/4</u>	<u>To 6/4</u>	<u>Fre 7/4</u>
	10-14 Vardags- rum Kort & brädspel 12.30 Fotogrup- pen	10-14 Vardags- rum 13 Högläsning- gruppen	10-14 Vardags- rum 11 kaffe&kaka 14 STYRELSEN 17 Mansgrup- pen	10-14 Vardags- rum 10 Handarbets- gruppen 15 Bowling	LÅNGFREDAG
V 15	<u>Må 10/4</u>	<u>Ti 11/4</u>	<u>ons 12/4</u>	<u>To 13/4</u>	<u>Fre 14/4</u>
	2dra dag påsk	10-14 Vardags- rum 13 Vad hjälper? -gruppen	10-14 Vardags- rum 11 Födiskaffe 12 VÅRMÖTE 17 Mansgrup- pen	10-14 Vardags- rum 10 Handarbets- gruppen 15 Bowling	12-13 Vardags- rum kort&brädspel 11.30 Soppa 2€
V 16	<u>Må 17/4</u>	<u>Ti 18/4</u>	<u>ons 19/4</u>	<u>To 20/4</u>	<u>Fre 21/4</u>
	12-14 Vardags- rum Kort&brädspel 14 Fotogruppen	10-14 Vardags- rum 13 Högläsning	10-14 Vardags- rum 11 kaffe&kaka 17 Mansgrup- pen	10-14 Vardags- rum 10 Handarbete 12 Bingo	10-13 Vardags- rum kort&brädspel 11.30 soppa 2€
V 17	<u>Må 24/4</u>	<u>Ti 25/4</u>	<u>ons 26/4</u>	<u>To 27/4</u>	<u>Fre 28/4</u>
	10-14 Vardags- rum Kort&brädspel	10-14 Vardags- rum 13 Vad hjäl- per?- gruppen	10-14 Vardags- rum 11 kaffe&kaka 17 Mansgrup- pen	10-14 Vardags- rum 10 Handarbets- gruppen	10-13 Vardags- rum kort&brädspel

KALLELSE till Kisu rf:s VÅRMÖTE 2023!!

Tid: onsdagen den 12.4 kl. 12

Plats: Mötesplatsen KIMI, Eriksbrinken 2 C30 02400 Kyrkslätt

På mötet behandlas i föreningens stadgar angivna ärenden.

1. Mötet öppnas
2. Val av mötesordförande, sekreterare, två protokolljusterare och vid behov två röst-räknare
3. Mötets laglighet och beslutförhet konstateras
4. Föredragningslistan för mötet godkänns
5. Bokslutet, 2022 årsberättelsen och verksamhetsgranskarnas utlåtande presenteras
6. Beslut om fastställande av bokslutet och beviljande av ansvarsfrihet till styrelsen och andra ansvarsskyldiga
7. Mötet avslutas.

ECONOMY PP FINLANDE 568915 Itella Oyj



Kirkkonummen Seudun
Mielenterveysyhdistys Kisu ry