

Kisu ry/rf

JÄSENKIRJE / MEDLEMSBREV

nro/nr. 3/2023

Maaliskuu – Mars



**Kirkkonummen Seudun
Mielenterveysyhdistys Kisu ry**

Kyrksläattsnejdens Mentalhälsoförening Kisu rf.

kirkkonummen.kisu@gmail.com

Pankkitili/bankgiro: FI43 4006 0010 3487 83

Mahtavaa maaliskuuta jäsenet!

Talvi rupeaa taittumaan kevättä kohden ja aurinko jo lämmittää. Nautitaan.

Tämän kirjeen mukana tulevat vuoden 2023 jäsenmaksut. Eräpäivä laskuille on 15.3. Kun maksatte, niin muistakaa käyttää laskussa olevaa viitenumeroa. Haluamme muistuttaa, että jos et ole kahteen vuoteen jäsenmaksua maksanut niin yhdistyksen sääntöjen mukaan eroat jäsenyydestä. Jos kuitenkin haluat jatkaa jäsenyyttä, niin pyydämme sinua laskun maksamaan. Jos sinulle herää kysymyksiä liittyen laskuihin niin voit soittaa arkisin numeroon 046-9395190 kymmenen ja kahden välillä (10-14).

Alkuvuosi on sujunut hienosti. Ryhmät ovat lisääntyneet vuoden alusta. Uusina ryhminä vanhojen lisäksi ovat keilausryhmä Masalassa Joo-areenassa torstaisin klo 15 ja valokuvaus joka toinen maanantai. Lisäksi uusina ryhminä on aloittaneet luku- ja sopparyhmä. Ohjelmassa tarkemmat päivät aikoiheen. Maaliskuussa kuvauspäivä on 20.3. Editointia edellisestä retkestä on 6.3. Jos haluat tulla muokkaamaan jo aiemmin ottamiasi kuvia, niin tule mukaan Kuvaamme aina sovitun mukaan eri paikoissa, mutta päivä on aina maanantaisin ohjelman mukaan. Viimeksi kuvasimme Luoman rannassa. Vielä mahtuu ryhmiin mukaan. Vanhat ryhmät ovat: Miesten ryhmä keskiviikkoisin klo 17, käsityöryhmä torstaisin klo 10–12 ja Mikä auttaa? - ryhmä Ota yhteyttä numeroon 046-9395190, jos kysymyksiä herää ryhmiä kohtaan.

Tulevista retkistä on ollut jonkin verran kyselyä. Olemme suunnitelleet retken Veikkolan Kartanontatteriin lauantaina 1.7. Varaamme 16 lippua. Tarkempaa tietoa tulee myöhemmin. Muita retkiä suunnittelemme lähemmin, kun vuoden avustusten tilanne on selvinnyt. Avustuksia varten olemme tehneet hakemuksia,

Eduskuntavaalit lähenevät. Pieni ele- keräys aloittaa toimintansa vaalipaikoilla. Kisu on keräyksessä mukana. KIMIssä olemme saaneet jo vapaaehtoisia istumaan lippaan kanssa vaalipaikoille Masalan kirjastoon. Ilmoittaudu mukaan keräykseen. Vapaita aikoja on Masalan kirjastossa lauantaina 25.3 ja sunnuntaina 26.3 klo 9-12, 12-14, 14-16 ja 16-18. Näiden lisäksi vuoroja on tarjolla Masalan kirjastossa 23.3. ja 24.3 klo 16-18 ja klo 18-20. Jos olet halukas ja kykenevä tulemaan vapaaehtoiseksi lippaan pitäjäksi niin otathan yhteyttä Beataan p. 0400-257446 mahdollisimman pian. Viimeistään 10.3. Kiitos jo etukäteen, yhteisellä asialla olemme kaikki. Lisätietoa pieni ele- keräyksestä internetissä sivulla: <https://www.pieniele.fi/vapaaehtoiseksi/> .

Kevätterveisin Johanna

Medlemsbrev nr 3 2023

Hej

Våren närmar sig, snart hör vi allt mer småfåglar och solen börjar smälta snön.

Med betalningsblanketten i detta medlemsbrev kan ni betala Kisu medlemsavgift för år 2023. Kom ihåg att använda referensnumret när ni betalar.

De som inte betalat avgiften år 2021 och 2022 och nu inte betalar årets avgift före 15.3, blir strukna ur medlemsregistret, eftersom vi utgår från att de inte längre vill vara medlemmar.

Vi ber att ni, som inte betalade medlemsavgiften för 2022 meddelar oss om ni vill lämna föreningen. Ring 046 939 5190 kl. 10-14.

Året har börjat bra här i Kisu. KIMI har många besökare i veckan. Vi har också nya grupper – Johanna drar både en fotograferingsgrupp och bowlinggrupp i Masaby. Ring 046 939 5190 kl 10-14 om du är intresserad. Varannan fredag bjuder vi på billig soppa Det är fin att vi får mera verksamhet i Masaby, det är ju många medlemmar som bor där.

Vi börjar snart planera vårens möjliga utfärder. Problemet är att vi inte ännu vet vad för ekonomiskt understöd vi kommer att få. Styrelsen beslöt ändå att vi bokar 16 biljetter till Veikkolan Kartanonteatteri lö 1/7. Mera information kommer senare.

Vi har riksdagsval söndagen den 2/4. Kisu deltar i **pieni ele** valinsamlingen i år igen. Kisu får ju en del av de insamlade pengarna, så det är viktigt att vi deltar.

I Masaby bibliotek finns lediga turer lördag 25.3 och söndag 26.3 kl. 9-12, 12-4, 14-16 och 16-18.. Dessutom behövs någon i Masaby bibliotek 23.3 och 24.3 kl. 16-18 och kl. 18-20.

Om du kan och vill hjälpa till med att vakta valinsamlingsbössan, ring Beata 0400257446 så fort som möjligt, men senast fredagen den 10.3.

Ha en skön mars och njut av ljuset på sköna promenader!

Hälsningar, Beata



Maaliskuu 2023**Kohtaamispaikka KIMI**Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry
Eerikintörmä 2

puh: 0469395190 klo 10-14

02400 Kirkkonummi

Vko 9	<u>Ma 27/2</u>	<u>Ti 28/2</u>	<u>ke 1/3</u>	<u>To 2/3</u>	<u>Pe 3/3</u>
	10-14 Olohuone kortti&lautapelit	10-14 Olohuone 13 Mikä auttaa ryhmä	10-14 Olohuone 11 kakkukahvit 17 Miesten ryhmä	10-14 Olohuone 10 Käsityöryhmä 15 Keilaus 4	10-14 Olohuone kortti&lautapelit
Vko 10	<u>Ma 6/3</u>	<u>Ti 7/3</u>	<u>Ke 8/3</u>	<u>To 9/3</u>	<u>Pe 10/3</u>
	10-14 Olohuone kortti&lautapeli 14 Valokuvausryhmä (KIMIssä)	10-14 Olohuone 13 Lukuryhmä	10-14 Olohuone 11 kakkukahvit 17 Miesten ryhmä	10-14 Olohuone 10 Käsityöryhmä 15 Keilaus 5	12-14 Olohuone 11.30 Soppa 2€ Kortti&lautapelit
Vko 11	<u>Ma 13/3</u>	<u>Ti 14/3</u>	<u>Ke 15/3</u>	<u>To 16/3</u>	<u>Pe 17/3</u>
	10-14 Olohuone Kortti&lautapeli	10-14 Olohuone	10-14 Olohuone 11 Kuukauden synttärakahvit 17 Miesten ryhmä	10-14 Olohuone 10 käsityöryhmä 15 Keilaus 6	10-14 Olohuone kortti&lautapelit 14 Hallitus
Vko 12	<u>Ma 20/3</u>	<u>Ti 21/3</u>	<u>ke 22/3</u>	<u>To 23/3</u>	<u>pe 24/3</u>
	10-14 Olohuone 11 Kortti & lautapeli 14.30 Valokuvaus- ryhmä	10-14 Olohuone 13 Lukuryhmä	10-14 Olohuone 11 kakkukahvit 17 Miesten ryhmä	10-14 olohuone 10 Käsityöryhmä 12 Bingo 15 Keilaus 7	10-14 Olohuone kortti&lautapelit 11.30 Soppa 2€
Vko 13	<u>Ma 27/3</u>	<u>Ti 28/3</u>	<u>Ke 29/3</u>	<u>To 30/3</u>	<u>Pe 31/3</u>
	10-14 Olohuone 11 kortti&lautapelit	10-14 Olohuone 13 Mikä auttaa ryhmä	10-14 Olohuone 11 kakkukahvit 17 Miesten ryhmä	10-14 Olohuone 10 Käsityöryhmä 15 Keilaus 8	10-14 Olohuone kortti&lautapelit

Mars 2023

TRÄFFPUNKT
KIMI

Kyrkslättsnejdens mentalthälsöförening Kisu
rf

tel: 0469395190 kl 10-14

Eriksbrinken 2

02400 Kyrkslätt

v.9	<u>Må 27/2</u> 10-14 Vardagsrum Kort & brädspel	<u>Ti 28/2</u> 10-14 Vardagsrum 13 Vad hjälper gruppen	<u>ons 1/3</u> 10-14 Vardags- rum 11 kaffe&kaka 17 Mansgruppen	<u>To 2/3</u> 10-14 Vardagsrum 10 Handarbets- gruppen 15 Bowling 4	<u>Fre 3/3</u> 10-14 Vardagsrum kort&brädspel
V 10	<u>Må 6/3</u> 10-14 Vardagsrum Kort-&brädspel 14. fotogruppen (i KIMI)	<u>Ti 7/3</u> 10-14 Vardagsrum 13 högläsning	<u>ons 8/3</u> 10-14 Vardags- rum 11 kaffe&kaka 17 Mansgruppen	<u>To 9/3</u> 10-14 Vardagsrum 10 Handarbets- gruppen 15 Bowling 5	<u>Fre 10/3</u> 12-14 Vardagsrum kort&brädspel 11.30 Soppa 2€
V 11	<u>Må 13/3</u> 12-14 Vardagsrum Kort&brädspel	<u>Ti 14/3</u> 10-14 Vardagsrum	<u>ons 15/3</u> 10-14 Vardags- rum <i>11 månadens - födiskaffe</i> 17 Mansgruppen	<u>To 16/3</u> 10-14 Vardagsrum 10 Handarbets- gruppen 15 Bowling 6	<u>Fre 17/3</u> 10-14 Vardagsrum kort&brädspel 14 Styrelsen
V 12	<u>Må 20/3</u> 10-14 Vardagsrum Kort&brädspel 14.30 Fotogruppen	<u>Ti 21/3</u> 10-14 Vardagsrum 13 Högläsning	<u>ons 22/3</u> 10-14 Vardags- rum 11 kaffe&kaka 17 Mansgruppen	<u>To 23/3</u> 10-14 vardagsrum 10 Handarbets- Gruppen 12 Bingo 15 Bowling 7	<u>Fre 24/3</u> 10-14 Vardagsrum kort&brädspel 11.30 Soppa 2€
V 13	<u>Må 27/3</u> 10-14 Vardagsrum kort&brädspel	<u>Ti 28/3</u> 10-14 Vardagsrum 13 Vad hjälper- gruppen	<u>ons 29/3</u> 10-14 Vardags- rum 11 kaffe& kaka 17 Mansgruppen	<u>To 30/3</u> 10-14 Vardagsrum 10 Handarbets- gruppen 15 Bowling 8	<u>Fre 31/3</u> 10-14 Vardagsrum Kort&brädspel

ECONOMY PP FINLANDE 568915 Itella Oyj



Kirkkonummen Seudun
Mielenterveysyhdistys Kisu ry