

**Kisu ry/ rf**

# **JÄSENKIRJE / MEDLEMSBREV**

**nro/nr. 6/2023**

**Kesä- heinä- ja elokuu**

**Juni – juli och augusti**



**Kirkkonummen Seudun  
Mielenterveysyhdistys Kisu ry**

**Kyrksläattsnejdens Mentalhälsoförening Kisu rf.**

**[kirkkonummen.kisu@gmail.com](mailto:kirkkonummen.kisu@gmail.com)**

**Pankkitili/bankgiro: FI43 4006 0010 3487 83**

Hei Kisulaiset!

Olemme päässeet jo kesän makuun, vaikkakin kevät on ollut epävakaata.

Iloksemme voimme todeta, että KIMI on avoinna koko kesäkuun normaalisti. Heinäkuussa pidämme avoimia ovia keskiviikkoisin.

Ainakin kerran käymme lähibussin kyydissä retkellä kahvila Purjeessa Kantvikissa. Kyytiin mahtuu maksimissaan 16 henkilöä. Ilmoittautua tulee 5.7. mennessä, kun tällöin varaaamme bussin. Bussimaksu on 2,90/ suunta. Bussissa maksetaan joko matkalipulla tai HSL:n sovelluksella. Jos sinulle tulee muita kohteita mieleen, niin kerro se meille. Nautitaan kesästä ja sen tuomista väreistä ja tuoksuista!

**Kesäkuussa** perjantaina 2/6 lähdemme Linlon retkelle (onginta- ja grillausretki). Omavastuu on 5€ maksetaan bussissa. Retkelle mahtuu 8 h. Kaikki paikat on jo varattu, mutta ilmoita jos haluat varapaikalle.

Lähtö Kimistä klo 10. Paluu Kimille n. klo 13.

Samana päivänä, pe 2/6 Toimarissa (Killinmäki) on Avoin Päivä klo 9-15.

**Retken takia Kimi on suljettu pe 2/6.**

Pe 9/6 muistamme Kirsiä. Kokoonnumme Kimissä klo 11.40 ja lähdemme haudan luo, tai tavataan noin klo 12 haudalla. Tuomme Kimistä pientä juotavaa ja syötävää ja joitakin tuoleja. Muistelemme Kirsiä siellä yhdessä. Jos on liian huono ilma, olemme Kimissä.

**Heinäkuussa** Kimi on kiinni, paitsi että olohuone on auki joka keskiviikko klo 10-14.

Tervetuloa!

Lauantaina 1/7 lähdemme katsomaan Veikkolan Kartanoteatterin esitystä *Kyllä tästä selvitään* klo 19. Lähtö Kimistä klo 17.50 ja Masalasta klo 18 (Nissnikun koulua vastapäätä oleva pysäkki). Tulemme Masalan kautta myös paluumatkalla. Omavastuu 10€ maksetaan bussissa.

**Ilmoittautuminen viimeistään 16/6** Kimiin tai 0400257446.

Lähdemme retkelle Kahvila Purjeeseen Kantvikissa ke 19/7. Pääsemme sinne lähibussilla. Lähtö on klo 11 Kimistä. Lähibussissa jokainen maksaa omalla matkakortilla, 2,90€ per suunta. Kisu tarjoaa kahvit ja pullat kahvilassa. **Ilmoittautuminen viimeistään ke 5/7**, koska bussia pitää varata kaksi viikkoa aikaisemmin!

**Elokuussa** valokuvausryhmä kokoontuu ma 7/8 ja ma 21/8 klo 14. Miesten ryhmä aloittaa 2/8 klo 17. Käden taidot ryhmä aloittaa to 3/8 klo 10. Kävelyryhmät alkavat 4/8 klo 13. Pelejä voi edelleen tulla pelaamaan Kimiin joka arkipäivä tai muuten vain seurustelemaan.

Hallitus kokoontuu ke 9/8 klo 14.

Aloitamme syksyn tarkempaa suunnittelua elokuussa.

Kesäterveisin Johanna

**Kesäkuu 2023**

**Kohtaamispaikka KIMI**

Kirkkonummen Seudun Mielensterveysyhdistys Kisu ry  
Eerikintörmä 2

02400 Kirkkonummi

puh: 0469395190

ma-to klo 10-14 pe klo 10-13

vko 22	<b>Ma 29/5</b> 10-14 Olohuone kortti ja lautapelit 13 Rentoutus	<b>Ti 30/5</b> 10-14 Olohuone 11-12.30 Käden Taidot ryhmä	<b>Ke 31/5</b> 10-14 Olohuone 11 kakkukahvit 17 Miesten ryhmä	<b>To 1/6</b> 10-14 Olohuone 10 Käsityöryhmä	<b>Pe 2/6</b> 10 Linlon retki <b>Kimi on suljettu</b> 13 Keskustakävely 13 Masalakävely
Vko 23	<b>Ma 5/6</b> 10-14 Olohuone Valokuvausryhmän retki	<b>Ti 6/6</b> 10-14 Olohuone  13 Mikä auttaa	<b>Ke 7/6</b> 10-14 Olohuone  17 Miesten ryhmä	<b>To 8/6</b> 10-14 Olohuone  10 käsityöryhmä	<b>Pe 9/6</b> 10-12 Olohuone 12 Kirsin muisto - hautausmaa 13 keskustakävely 13 Masalakävely
Vko 24	<b>Ma 12/6</b> 10-14 Olohuone Kortti & lautapelit	<b>Ti 13/6</b> 10-14 Olohuone	<b>Ke 14/6</b> 10-14 Olohuone 11 <b>Synttärakahvit</b> 17 Miesten ryhmä	<b>To 15/6</b> 10-14 Olohuone 10 Käsityöryhmä	<b>pe 16/6</b> 10-13 Olohuone kortti&lautapelit 13 Keskustakävely 13 Masalakävely
Vko 25	<b>Ma 19/6</b> 10-14 Olohuone kortti & lautapelit 13 Rentoutus 14 Valokuvaus- ryhmä	<b>Ti 20/6</b> 10-14 Olohuone	<b>Ke 21/6</b> 10-14 Olohuone  11 kakkukahvit 17 Miesten ryhmä	<b>To 22/6</b> 10-14 Olohuone  10 Käsityöryhmä	<b>Pe 23/6</b> 10-13 Olohuone <b>Juhannuskah- vit!</b> 13 Keskustakävely 13 Masalakävely
Vko 26	<b>Ma 26/6</b> 10-14 Olohuone kortti&lautapelit 13 Rentoutus	<b>Ti 27/6</b> 10-14 Olohuone	<b>Ke 28/6</b> 10-14 Olohuone 11 Kakkukahvit	<b>To 29/6</b> 10-14 Olohuone 10 Käsityöryhmä	<b>Pe 30/6</b> Olohuone 10-13 <b>Hauskaa kesää!</b>



Hej alla

Nu kommer sommaren, fast i skrivande stund, 19/5, är det ännu kyligt. Kimi håller öppet hela juni. I juli kan man alltså komma till Kimi på onsdagarna. Vi har fått reda på att man kan beställa Närbussen (som tar 16 personer och som borde vara ganska lätt att komma in i) för lokala utflykter. Härligt. Som ni ser kan bjuda på en hel del program i sommar. Kanske vill vi göra en utflykt till Wohls gård någon onsdag? Ha en riktigt skön sommar, passa på att njuta av ljuset, blommorna och värmen!!

**JUNI.** Fredagen 2/6 far vi på fiske- och grillningsutfärd till Linlo. Start kl 10 från Kimi. Vi kommer tillbaka ca kl 13. Pris 5€ betalas i bussen. 8 personer har redan anmält sig, men meddela om du vill boka en reservplats. **KIMI ÄR STÄNGD FRE 2/6.**

Toimari (Gillobacka) håller Öppen Dag fre 2/6 kl. 9-15.

Den 9/6 fredag har vi tänkt att vi minns Kirsi tillsammans. Vi träffas i Kimi ca 11.40 och går till graven. Alternativt kan man komma direkt till graven kl. 12. Vi hämtar några stolar och något litet att dricka och äta. Om vädret är för dåligt är vi i Kimi.

Onsdagen den 19/7 far vi på en utfärd till Café Purje i Kantvik. Start kl 11 från Kimi. Vi åker med Lähibussi, så var och en betalar normal busstaxa 2,90€ med sitt busskort. Vi kommer tillbaka med samma buss. Kisu bjuder på kaffe och bulle.

**JULI.** Kimi håller stängt i juli, utom på onsdagar då vi har öppet kl. 10-14. Välkomna!

Lördagen den 1/7 far vi och ser på pjäsen *Kyllä tästä selvitään* på Veikkolan Kartanoteatteri kl. 19. Start kl. 17.50 från Kimi. Vi åker via Masaby och plockar upp Masabyborna kl. 18 från hållplatsen som är tvärs över vägen vid Nissniku skola. Vi kör hem samma väg. Pris 10€ betalas i bussen. **Anmälan senast 16/6 till Kimi eller tel. 0400257446.** 16 personer ryms med.

Onsdagen den 19/7 far vi på utfärd till Café Purje i Kantvik. Vi beställer Närbussen, start kl 11 från Kimi. Var och en betalar sin resa i bussen, enkel resa 2,90€, med sitt resekort. Kisu bjuder på kaffe och bulla på cafeét. **Anmäl dig senast 5/7** eftersom bussen måste bokas 2 veckor i förväg.

**Höstens verksamhet i Kimi börjar måndag 31/7 kl. 10.**

**AUGUSTI.** Fotogruppen samlas må 7/8 och må 21/8 kl. 14. Mansgruppen börjar 2/8 kl. 17. Handarbetsgruppen börjar 3/8 kl. 10. Promenadgrupperna börjar 4/8 kl. 13. Man kan spela spel i Kimi alla vardagar eller komma annars bara för att umgås och ha trevligt. Styrelsen håller möte ons 9/8 kl 14.

I augusti börjar vi planera höstens program närmare.

Vi ses, ha det bra

Beata



**Juni 2023**

**Mötesplats KIMI**

Kyrkslättens Mentalhälsoförening Kisu rf  
Eriksbrinken 2

02400 Kyrkslätt

tel: 0469395190

må-to kl. 10-14

fre kl. 10-13

v 22	<b><u>Må 29/5</u></b>  10-14 Vardagsrum Kort- & brädspel 13 Avslappning	<b><u>Ti 30/5</u></b> 10-4 Vardagsrum  11-12.30 Ages hobbygrupp	<b><u>Ons 31/5</u></b> 10-14 Vardagsrum 11 kaffe&kaka 17 Mansgruppen	<b><u>To 1/6</u></b> 10-14 Vardagsrum 10 Handarbets- gruppen -	<b><u>Fre 2/6</u></b> <b>Kimi är stängt</b>  10 Linloutfärd 13 Centrum- promenad 13 Masabyprom.
v 23	<b><u>Må 5/6</u></b>  10-14 Vardagsrum kort-&brädspel 14 Fotogrupperns utfärd	<b><u>Ti 6/6</u></b> 10-14 vardagsrum  13 Vad hjälper? gruppen	<b><u>Ons 7/6</u></b> 10-14 Vardagsrum  17 Mansgruppen	<b><u>To 8/6</u></b> 10-14 Vardagsrum 10 Handarbets- gruppen 12 Bingo	<b><u>Fre 9/6</u></b> 10-12 Vardags- rum 12 Gravgård/Kirsi 13 Centrum promenad 13 Masabyprom.
v 24	<b><u>Må 12/6</u></b>  10-14 Vardagsrum kort-& brädspel	<b><u>Ti 13/6</u></b> 10-14 Vardagsrum	<b><u>Ons 14/5</u></b> 10-14 Vardagsrum 11 <b>Födiskaffe</b> 17 Mansgruppen	<b><u>To 15/5</u></b> 10-14 Vardagsrum 10 Handarbete	<b><u>Fre 16/5</u></b> 10-13 Vardags- rum kort&brädspel 13 Centrum- promenad 13 Masabypro- men.
v 25	<b><u>Må 19/6</u></b>  10-14 Vardagsrum kort-&brädspel 13 avslappning 14 Fotogruppen	<b><u>Ti 20/6</u></b> 10-14 Vardagsrum	<b><u>Ons 21/6</u></b> 10-14 Vardagsrum 11 kaffe&kaka  17 Mansgruppen	<b><u>To 22/6</u></b> 10-14 Vardagsrum 10 Handarbets- gruppen	<b><u>Fre 23/6</u></b> 10-13 Vardags- rum <b>Midsommarkaffe</b> 13 Centrum- promenad 13 Masabypro- menad
v 26	<b><u>Må 26/6</u></b>  10-14 Vardagsrum Kort-&brädspel 13 Avslappning	<b><u>Ti 27/6</u></b> 10-14 Vardagsrum	<b><u>Ons 28/6</u></b> 10-14 Vardagsrum 11 Kaffe&kaka	<b><u>To 29//6</u></b> 10-14 Vardagsrum 10 Handarbets- gruppen	<b><u>Fre 30/6</u></b> 10-13 Vardags- rum

ECONOMY PP FINLANDE 568915 Itella Oyj



Kirkkonummen Seudun  
Mielenterveysyhdistys Kisu ry