

Kisu ry/ry

JÄSENKIRJE / MEDLEMSBREV

nro/nr. 7/2023

Syyskuu- September



**Kirkkonummen Seudun
Mielenterveysyhdistys Kisu ry**

Kyrksläattsnejdens Mentalhälsoförening Kisu rf.

kirkkonummen.kisu@gmail.com

Pankkitili/bankgiro: FI43 4006 0010 3487 83

Hyvää syyskuuta Kisulaiset!

Syksy saapuu väreineen. Tuleva pitkä ja pimeä syksy voi monelle aiheuttaa mm. yksinäisyyden tunnetta, joten nyt onkin hyvä lähteä liikkeelle tapaamaan samassa tilanteessa olevia kavereita vaikkapa tänne KIMlin. Nyt on toivottu paljon ryhmätoimintaa ja olemmekin saaneet Agen ohjaamaan taide-ryhmää syyskuun ajan tiistaisin klo 11, 5/9 lähtien, tulkaa mukaan! Tämän lisäksi kevättä seuraten jatkamme keilausta Masalassa Joo-areenalla tiistaisin klo 14 5/9 lähtien 8 kertaa. Ilmoittaudu minulle tai Omaan Kisuun Facebookissa. Vanhoista tutuista ryhmistä jatkaa käsityö-, valokuvaus-, miesten-, rentoutus ja kävelyryhmät ohjelman mukaan. Jos haluat ehdottaa jotain uutta ryhmää, tai jos haluat ruveta ohjaamaan jotain ryhmää, niin kerro siitä meille, kiitos.

Käytännön syistä KiMi menee syyskuun alusta tiistaisin kiinni klo 13. Keilaamaan ehtii siis hyvin myös KiMistä.

Tämän kirjeen mukana tulee **jäsenkysely**. Tähän kyselyyn toivomme mahdollisimman monelta vastausta kehittääksemme toimintaa. Ja rahoittajamme haluavat tietää, ovatko jäsenet tyytyväisiä yhdistyksen toimintaan. Kannattaako Kisua tukea rahallisesti? Palauta täytetty kysely KIMlin viimeistään 15.9. Voit myös postittaa kirjeen tai jos kumpaankaan ei ole mahdollisuutta ja haluat kuitenkin vastata niin voimme mahdollisuuksien mukaan noutaa täytetyn kyselyn. Kiitos osallistumisestasi!

Syysterweisin Johanna

Hej alla Kisuiter

September är här, med svalka och skön höst. Vi har kommit igång med verksamheten och bjuder både på nya och gamla gruppverksamheter. Nytt i september är att Age drar en konstgrupp tisdagar kl. 11 from 5/9. Kom med! Anmäl dig till KiMi eller Oma Kisu i Facebook. Senare på hösten och närmare jul leder hon en hobbygrupp igen. Bowlinggruppen börjar igen tisdag 5/9 kl. 14 i Joo-arenan i Masaby, 8 gånger. Anmäl dig till Johanna eller i Oma Kisu i Facebook. Tero fortsätter med mansgruppens utespelgrupp i september, fredagar kl. 9.30. Övriga grupper s.s. handarbets-, foto-, mans-, avslappnings- och promenadgrupperna fortsätter som förut.

Av praktiska skäl stänger KiMi kl. 13 på tisdagar från och med september.

I detta medlemsbrev hittar du en **medlemsförfrågan**. Det är väldigt viktigt att så många som möjligt svarar på frågorna. Vi måste kunna berätta för dem som ger oss verksamhetsbidrag vad medlemmarna tycker om verksamheten, om det lönar sig för dem att understöda Kisu verksamhet. Vi behöver också få veta hur vi kan utveckla verksamheten och göra den ännu bättre.

Returnera eller posta det ifyllda frågeformuläret senast 15/9 till KiMi. Om du har problem med att returnera formuläret, berätta för oss i KiMi, så försöker vi ordna det på något sätt.

Vi ses och hörs!

Beata

Syyskuu 2023

Kohtaamispaikka KIMI

Kirkkonummen Seudun Mielensterveysyhdistys Kisu ry
Eerikintörmä 2 C30 02400 Kirkkonummi

puh: 0469395190
ma-ke-to klo 10-14

ti ja pe klo 10-13

vko	<u>Ma 28/8</u>	<u>Ti 29/8</u>	<u>Ke 30/8</u>	<u>To 31/8</u>	<u>Pe 1/9</u>
35	10-14 Olohuone 13 Rentoutus	10-13 Olohuone	10-14 Olohuone 11 kakkukahvit 17 Miestenryhmä	10-14 Olohuone 10 Käsityöryhmä 11 Lautapelit	10-13 Olohuone 9.30 Miestenryhmä (ulkopelit) 13 keskusta- kävely 13 Masalakävely
Vko 36	<u>Ma 4/9</u> 10-14 Olohuone 13 Rentoutus 14 Valokuvaus- ryhmä	<u>Ti 5/9</u> 10-13 Olohuone 11 Taideryhmä 14 Keilaus 1	<u>Ke 6/9</u> 10-14 Olohune 11 Kakkukahvit 14 Hallitus 17 Miestenryhmä	<u>To 7/9</u> 10-14 Olohuone 10 Käsityö- ryhmä 11 Lautapelit	<u>Pe 8/9</u> 10-13 Olohuone 9.30 Miestenryhmä (ulkopelit) 13 Keskusta- kävely 13 Masalakävely
Vko 37	<u>Ma 11/9</u> 10-14 Olohuone kortti&lautapelit 13 Rentoutus	<u>Ti 12/9</u> 10-13 Olohuone 11 Taideryhmä 14 Keilaus 2	<u>Ke 13/9</u> 10-14 Olohuone 11 Synttärakahvit 17 Miestenryhmä	<u>To 14/9</u> 10-14 Olohuone 10 Käsityöryhmä 11 Lautapelit 12 Bingo	<u>Pe 15/9</u> 10-13 Olohuone 9.30 Miestenryhmä (ulkopelit) 13 Keskusta- kävely 13 Masalakävely
Vko 38	<u>Ma 18/9</u> 10-14 Olohuone 13 Rentoutus 14 Valokuvaus- ryhmä	<u>Ti 19/9</u> 10-14 Olohuone 11 Taideryhmä 14 Keilaus 3	<u>Ke 20/9</u> 10-14 Olohuone 11 kakkukahvit 17 Miestenryhmä	<u>To 21/9</u> 10-14 Olohuone 10 Käsityöryhmä 11 Lautapelit	<u>Pe 22/9</u> 10-13 Olohuone 9.30 Miestenryhmä (ulkopelit) 13 Keskusta- Kävely 13 Masalakävely
Vko 39	<u>Ma 25/89</u> 10-14 Olohuone 13 Rentoutus	<u>Ti 26/9</u> 10-14 Olohuone 11 Taideryhmä 14 Keilaus 4	<u>Ke 27/9</u> 10-14 Olohuone 11 Kakkukahvit	<u>To 28/9</u> 10-14 Olohuone 10 Käsityö- ryhmä 11 lautapelit	<u>Pe 29/9</u> 10-13 Olohuone 9.30 Miesten ryhmä -ulkopelit 13 Keskusta kävely

		17Miestenryhmä	13 Masalakävely
--	--	----------------	-----------------

2023 September

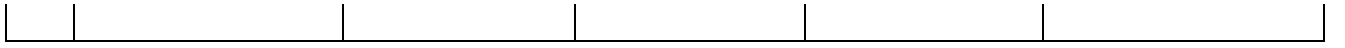
Mötesplatsen KIMI

Kyrkslättssnejdens Mentalhälsöförening Kisu rf
Eriksbrinken 2 C30 02400 Kyrkslätt

tel: 0469395190
må, ons & to kl.
10-14

ti & fre kl. 10-13

v 35	Må 28/8 10-14 Vardagsrum 13 Avslappning	Ti 29/8 10-13 Vardagsrum	Ons 30/8 10-14 Vardagsrum 11 kaffe&kaka 17 Mansgruppen	To 31/8 10-14 Vardagsrum 10 Handarbetsgruppen 11 Brädspel	Fre 1/9 10-13 vardagsrum 9.30 Mansgruppen (utomhusspel) 13 Centrumpromenad 13 Masabypromenad
V 36	Må 4/9 10-14 Vardagsrum 13 Avslappning 14 Fotogruppen	Ti 5/9 10-13 vardagsrum 11 Konstgruppen 14 Bowling 1	Ons 6/9 10-14 Vardagsrum 14 Styrelsemöte 17 Mansgruppen	To 7/9 10-14 Vardagsrum 10 Handarbetsgruppen 11 Brädspel	Fre 8/9 10-13 Vardagsrum 9.30 mansgruppen (utomhusspel) 13 Centrumpromenad 13 Masabypromenad
V 37	Må 11/9 10-14 Vardagsrum 13 Avslappning	Ti 12/9 10-13 Vardagsrum 11 Konstgruppen 14 Bowling 2	Ons 13/9 10-14 Vardagsrum 11 Födelsedagskaffe&kaka 17 Mansgruppen	To 14/9 10-14 Vardagsrum 10 Handarbetsgruppen 11 Brädspel 12 Bingo	Fre 15/9 10-13 Vardagsrum 9.30 Mansgruppen (utomhusspel) 13 Centrumpromenad 13 Masabypromenad
V 38	Må 18/9 10-14 Vardagsrum 13 Avslappning 14 Fotogruppen	Ti 19/9 10-13 Vardagsrum 11 Konstgruppen 14 Bowling 3	Ons 20/9 10-14 Vardagsrum 11 kaffe&kaka 17 Mansgruppen	To 21/9 10-14 Vardagsrum 10 Handarbetsgruppen 11 Brädspel	Fre 22/9 10-13 Vardagsrum 9.30 mansgruppen (utespel) 13 Centrumpromenad 13 Masabypromenad
V 39	Må 25/9 10-14 Vardagsrum Kort-&brädspel 13 Avslappning	Ti 26/9 10-13 Vardagsrum 11 Konstgruppen 14 Bowling 4	Ons 27/9 10-14 Vardagsrum 11 Kaffe&kaka 17 Mansgruppen	To 28/9 10-14 Vardagsrum 10 Handarbetsgruppen 11 Brädspel	Fre 29/9 10-13 Vardagsrum 9.30 Mansgruppen (utespel) 13 Masabypromenad 13 Centrumpromenad



Kisun jäsenkysely 2023

1. Vastaako Kisun tarjoama toiminta tarpeitisi ja toivomuksiisi?

Ei vastaa	Jotenku- ten			Vastaa täysin
	2	3	4	
1				5

2. Miten tyytyväinen olet asteikolla yhdestä viiteen?

(5 on pa-
ras)

Ryhmätoiminnan tarjontaan	1	2	3	4	5
Retkien tarjontaan	1	2	3	4	5
Olohuonen toimintaan	1	2	3	4	5
Yleiseen viihtyvyyteen	1	2	3	4	5
Vertaistukeen	1	2	3	4	5
Viikko / kuukausi ohjelmaan	1	2	3	4	5
Tiedottamiseen	1	2	3	4	5
Tunnetko itsesi tervetulleksi KiMiin?	1	2	3	4	5
Koetko, että Kisu ry:n toiminta on sinulle hyödyksi?	1	2	3	4	5
Tunnetko että voit vaikuttaa toimintaan ja sen suunnitteluun?	1	2	3	4	5
Koetko että KiMissä on turvallinen ja ystävällinen ilmapiiri?	1	2	3	4	5

3. Kerro miten voisimme mielestäsi parantaa KiMin toimintaa?

4. Mitä olisit valmis tekemään yhdistyksen hyväksi?

- 1) Ideoimaan uutta toimintaa (kerro meille)
- 2) Olemaan olohuoneen vastuuhenkilö (kerro meille)
- 3) Ohjaamaan ryhmätoimintaa: Mitä? (kerro meille)
- 4) Osallistumaan hallituksen toimintaan (kerro meille)
- 5) Miten muuten haluaisit osallistua yhdistyksen toimintaan? (kerro meille)

K /	E

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Kiitos kun vastasit kysymyksiin!

Palauta täytetty kysely KiMiin viimeistään pe 15/9 2023

ECONOMY PP FINLANDE 568915 Itella Oyj



Kirkkonummen Seudun
Mielenterveysyhdistys Kisu ry